Тема правильного питания и здорового образа жизни особенно актуальна в наше время, так как мы хотим вырастить нравственно и физически здоровое поколение. Именно поэтому от правильно организованного питания в детском возрасте во многом зависит состояние здоровья взрослого человека. Здоровое питание - это залог здоровья и хорошего настроения. Какой должна быть правильная еда для ребенка? Этот вопрос изучали дети подготовительной группы "Пчелки". Воспитатель Мефодьева К.Н. предложила рассмотреть альбом с вредными и полезными продуктами. После проведенной работы, дошкольники отметили, что надо всегда правильно питаться не только в детском саду, но и дома. Беседы о правильном питании необходимы, так как, если ребёнок с детства будет знать, как надо правильно питаться – он и, будучи взрослым человеком, будет придерживаться здорового питания.