|  |
| --- |
|  |

****

Ежедневная организация жизни и деятельности детей

в холодный период года

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты  | Младшая группа | Средняягруппа | Старшая группа | Подготовительная группа |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.05 | 7.00 – 8.05 | 7.00 – 8.10 |
| Утренняя гимнастика  | 8.00 – 8.10 | 8.05 – 8.15 | 8.05 – 8.25 | 8.10 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.10 – 8.40 | 8.15 – 8.45 | 8.20 – 8.45 | 8.30 – 8.50 |
| Игра, подготовка к организованной деятельности  | 8.40 – 9.00 | 8.45 – 9.00 | 8.45 – 9.00 | 8.50 – 9.00 |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами | 9.00 – 9.45 |  9.00 – 10.10 | 9.00 – 10.35 | 9.00 – 10.50 |
| Второй завтрак  | 9.35 - 9.45 | 9.40 - 10.05 | 10.00-10.10 | 10.05-10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 9.45 – 11.40 | 10.10-12.10 | 10.35 – 12.30 | 10.50 – 12.40 |
| Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность. | 11.40-12.00 | 12.10-12.25 | 12.30 – 12.40 | 12.40 – 12.50 |
| Подготовка к обеду, обед. | 12.00 – 12.30 | 12.25 – 12.55 | 12.40 – 13.10 | 12.50 – 13.10 |
| Подготовка к дневному сну, сон. | 12.30 – 15.00 | 12.55 – 15.00 | 13.10 – 15.00 | 13.10 – 15.00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.10-16.05 | 15.10-16.15 | 15.10-16.20 | 15.10-16.35 |
| Уплотненный полдник. | 16.05 – 16.35 | 16.15-16.45 | 16.20 - 16.45 |  16.35-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 16.35-17.50 | 16.45-17.50 | 16.45-17.50 | 17.00-18.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 17.50-18.15 | 17.50-18.15 | 17.50-18.10 | 18.00-18.20 |
| Самостоятельная деятельность,уход домой. | 18.15 – 19.00 | 18.15 – 19.00 | 18.10 – 19.00 | 18.20 – 19.00 |

в теплый период года

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимныемоменты | Младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
| Прием и осмотр детей, игры. | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.05 | 7.00 – 8.05 | 7.00 – 8.10 |
| Утренняя гимнастика (5-10 минут). | 8.00 – 8.10 | 8.05 – 8.15 | 8.05 – 8.15 | 8.10 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.10 – 8.40 | 8.15 – 8.45 | 8.15 – 8.45 | 8.20 – 8.50 |
| Игра, подготовка к прогулке, выход на прогулку. | 8.40 – 9.10 | 8.45 – 9.00 | 8.45 – 9.15 | 8.50 – 9.20 |
| Непосредственная образовательная деятельность (на участке). | 9.10 – 9.25 | 9.00 – 9.20 | 9.15 – 9.40 | 9.20 – 9.50 |
| 2-ой завтрак  | 10.00 | 10.05 | 10.05 | 10.05 |
| Прогулка. | 9.25 – 11.15 | 9.20 – 11.35 | 9.40 – 12.15 | 9.50 – 12.15 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры. | 11.15 – 11.40 | 11.35 – 12.00 | 12.15 – 12.30 | 12.15 – 12.40 |
| Подготовка к обеду.Обед. | 11.40 – 12.30 | 12.00 – 12.35 | 12.30 – 13.00 | 12.40 – 13.10 |
| Подготовка к дневному сну. Сон. | 12.30 – 15.15 | 12.35 – 15.15 | 13.00 – 15.20 | 13.10 – 15.20 |
| Подъем, закаливающие мероприятия. | 15.15 – 15.40 | 15.15 – 15.45 | 15.20 – 15.50 | 15.20 – 15.50 |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15.40 – 16.15 | 15.45 – 16.15 | 15.50 – 16.20 | 15.50 – 16.20 |
| Игры, подготовка к прогулке. Прогулка. | 16.15 – 17.00 | 16.15 – 17.30 | 16.20 – 17.30 | 16.20 – 17.30 |
| Игры.Уход детей домой. | 17.00 – 19.00 | 17.30 – 19.00 | 17.30 – 19.00 | 17.30 – 19.00 |